

PERCEPCIÓN DEL IMPACTO PRODUCIDO POR LA PANDEMIA COVID-19 EN LA VIDA DIARIA DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL DESDE LA DE LA VISIÓN DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Juan Manuel Montemayor. Terapeuta Ocupacional. Director Centro de Día Majadahonda. Comunidad de Madrid. Grupo 5.
Paula Morales. Terapeuta Ocupacional. Centro Residencial de Rehabilitación de Plasencia. Junta de Extremadura. Grupo 5.
Óscar Sánchez. Terapeuta Ocupacional. Trabajador Social. Responsable Técnico de Innovación y Relaciones Institucionales. Grupo 5.

CENTROS RESIDENCIALES - PISOS SUPERVISADOS - CENTROS DE DÍA - CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL - CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

1. INTRODUCCIÓN

Se realiza un estudio centrado en el análisis de la percepción de terapeutas ocupacionales sobre el impacto que ha supuesto la pandemia COVID-19 en la vida de personas con trastorno mental.

La ciencia ocupacional proporciona un paradigma que permite comprender la naturaleza ocupacional de los seres humanos, la relación entre el funcionamiento diario, la salud y el bienestar, así como las interacciones contextuales que dan forma y significado a la ocupación (WFOT, 2012).

Los seres humanos tienen un carácter ocupacional que determina estructuras de identidad con el entorno físico, social, temporal y espiritual. Forma parte de procesos complejos de identificación y desempeño que se producen a través de la actividad cotidiana y de la participación en los diversos ambientes y contextos. Define el hacer para ser y para llegar a ser (Wilcock, 1998).

Los componentes del dominio de la terapia ocupacional son ocupaciones, contextos, patrones de desempeño, habilidades de desempeño y factores del cliente. Todos los aspectos del dominio tienen una interrelación dinámica que, además, evoluciona a lo largo de la vida de las personas.

2. MUESTRA

Grupo 5 gestiona en el momento de iniciar este estudio 66 servicios específicos de atención a personas con trastorno mental con 2.125 plazas y que atiende al año a más de 2.600 personas en centros residenciales, diurnos o ambulatorios (datos de 2021).

La plantilla es más de 560 profesionales multidisciplinares y, entre estos, 40 terapeutas ocupacionales (7,1% del total).

La muestra está formada por 21 terapeutas ocupacionales de los servicios de atención psicosocial a personas con trastorno mental gestionados por Grupo 5 de un total de 40 terapeutas ocupacionales de esta área (52,5%). Atienden servicios con 914 plazas (43,0%) y con atenciones superiores a las 1.188 personas por año (55,9%).

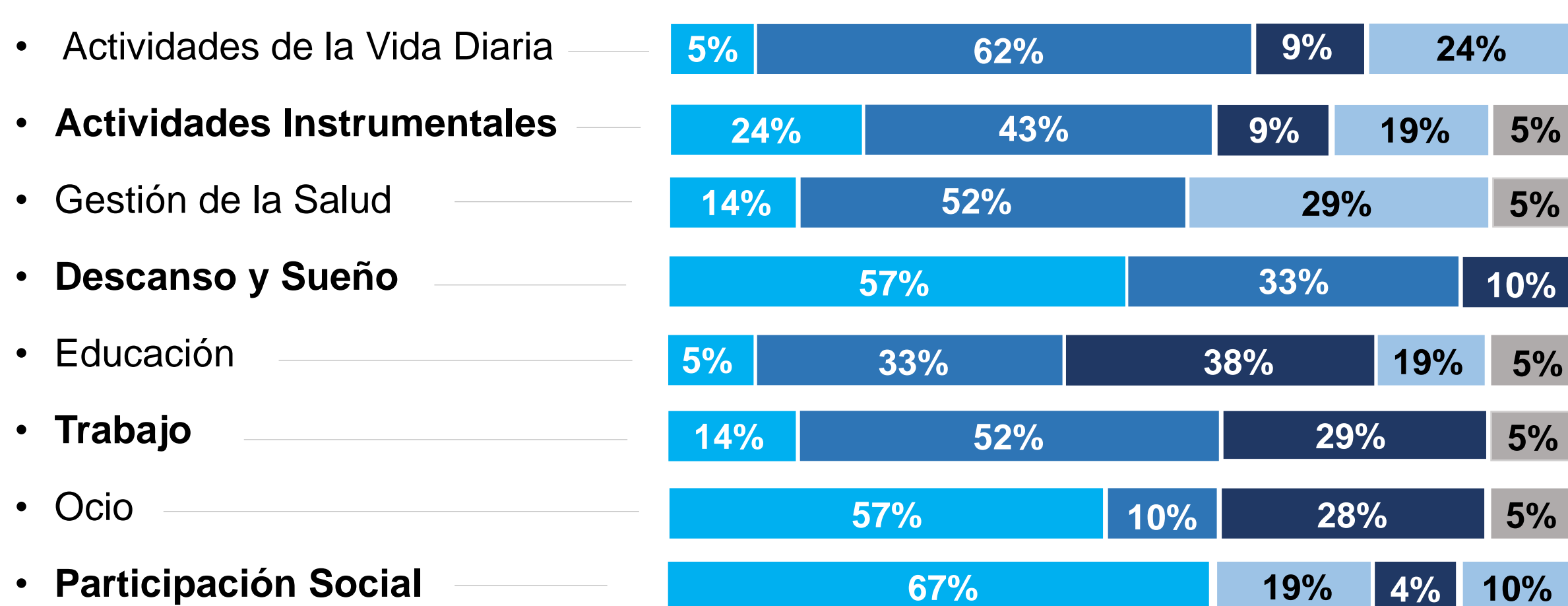
3. METODOLOGÍA

Administración de un cuestionario configurado por diversas dimensiones ocupacionales, para la valoración y diagnóstico por parte de terapeutas ocupacionales sobre los niveles de influencia que se han producido durante el periodo COVID-19 sobre los elementos de los dominios ocupacionales y sobre otros factores específicos producidos en el funcionamiento diario de personas con trastorno mental.

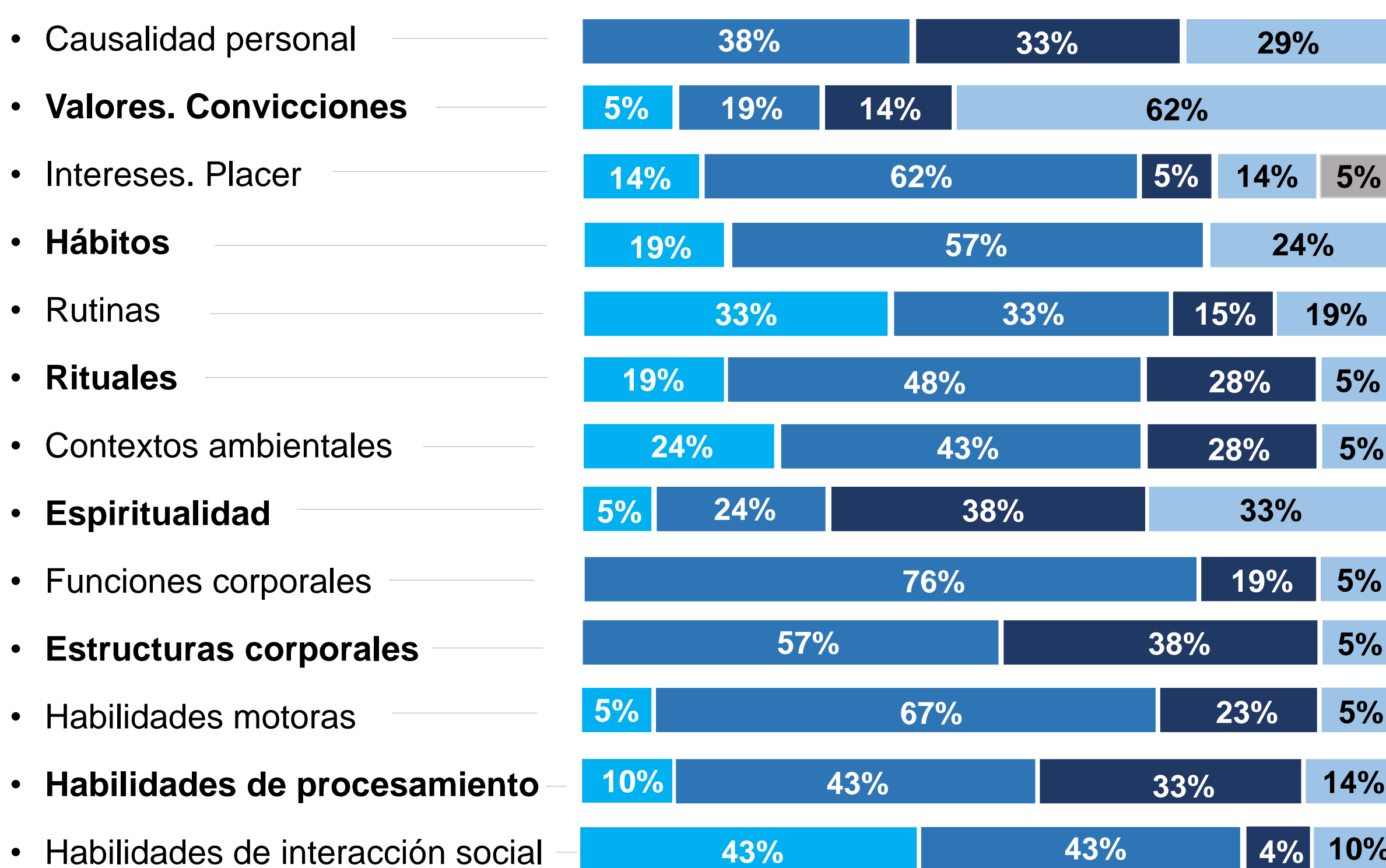
SISTEMA DE VALORACIÓN DE ÍTEM: -2. Alto impacto negativo ● / -1. Moderado impacto negativo ● / 0. Sin impacto relevante ● / +1. Moderado impacto positivo ● / +2. Alto impacto positivo ●.

DIMENSIONES DEL CUESTIONARIO

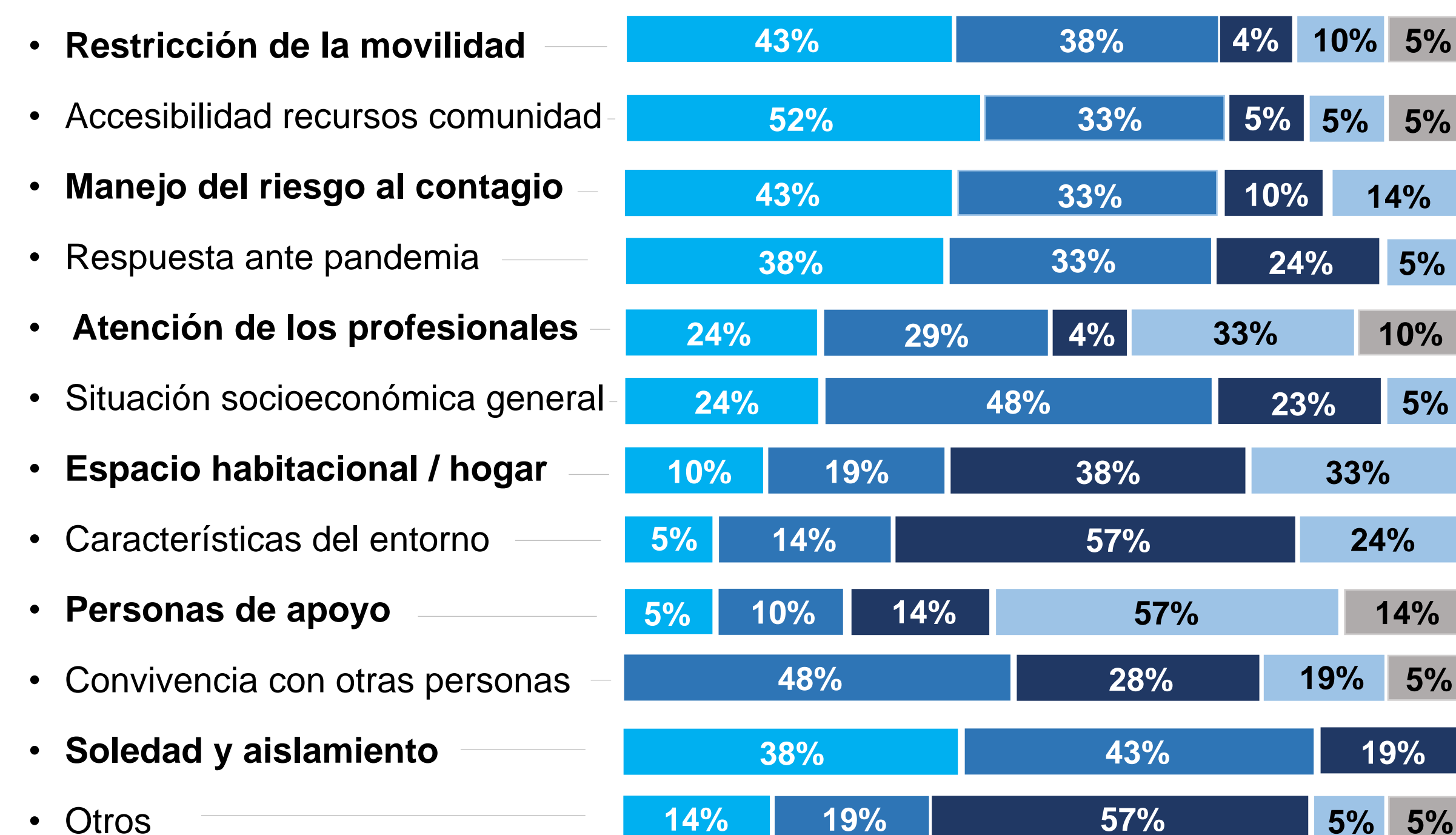
OCUPACIONES




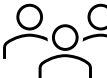



COMPONENTES OCUPACIONALES



FACTORES DE INFLUENCIA EN PERIODO COVID



4. CONCLUSIONES

DIMENSIONES	PERSONAS	ATENCIÓN
 La digitalización como complemento clave en la atención	Alfabetización digital como elemento preventivo para las personas con trastorno mental ante el desarrollo de sociedades tecnológicas avanzadas siendo una herramienta de gran valor ocupacional .	Impacto clave de las tecnologías de comunicación en el desarrollo de actividades de la vida diaria con incorporación de estas el 90% de las prácticas e intervenciones durante la pandemia.
 Coincidencias entre población general y población con enfermedad mental	Igualdad en la vulnerabilidad , limitaciones, temores entre población general y personas con trastorno mental. Desarrollo de liderazgos de apoyo mutuo , solidaridad, cooperación y compromiso, desdibujando algunos roles previos vinculados a enfermedad.	Estrategias en los niveles de autonomía personal y prevención de riesgos en el futuro a través del fomento de roles de cuidados y programas técnicos de mejora de las competencias digitales, de mejora de la convivencia y de cuidado de salud física.
 Importancia de la metodología de análisis e intervención ocupacional	Impacto multidimensional del análisis e intervención ocupacional sobre las personas produciendo interacción con múltiples áreas ocupacionales y contextos ambientales .	Incremento de actuaciones experimentales e innovadoras asociadas a la grave crisis de la pandemia, manteniendo una estructura por áreas y programas individuales y centrados en la calidad de vida.
 Relevancia de la comunidad y de la convivencia en recursos residenciales	Estilos de convivencia como elemento de alta importancia asociado al confinamiento. Relevancia de las ocupaciones significativas en la vida diaria durante el confinamiento y su carácter de socialización.	Alto riesgo por el COVID en la convivencia, desarrollando actuaciones preventivas innovadoras y de cuidados mutuos . Nuevas necesidades, nuevas estrategias y nuevos programas de actuación ad-hoc.
 Retos de los procesos de terapia ocupacional en salud mental	Es necesario integrar en la práctica : Derechos humanos, individualización, inclusión comunitaria, metodología desenrolamiento clínico versus enrolamiento ocupacional y social, criterios de recuperación y bienestar ocupacional con aportación de indicios objetivos .	Priorizar la sistematización del diseño metodológico de terapia ocupacional basado en la evidencia científica y miradas centradas en el rigor , con transiciones de valor en las comunicaciones con los grupos de interés (personas, grupos, organizaciones y poblaciones) y gestionando mediciones de impacto sobre los dominios ocupacionales y sus componentes.

BIBLIOGRAFÍA

- WFOT (2012). About Occupational Therapy. Recuperado en 2022, de: <https://www.wfot.org/about/about-occupational-therapy>
- Sánchez Rodríguez, Ó., Polonio, B., & Pellegrini, M. (2013). Terapia ocupacional en salud mental. Teoría y Técnicas para la autonomía personal. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- ONU. (2015-2030). Objetivos de Desarrollo Sostenible. (N. Unidas, Editor) Recuperado en 2022, de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
- CGCTO. (2020). Impacto del Covid-19 en la Terapia Ocupacional. España: Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales; SOCINTO. Recuperado en 2022, de <https://consejoterapiacupacional.org/wp-content/uploads/2020/06/Impacto-del-covid19-en-la-terapia-ocupacional-CGCTO-web.pdf>
- AOTA. (2020). Occupational Therapy Practice Framework: Domain & Process. American Occupational Therapy Association (AOTA). Recuperado en 2022, de <https://www.aota.org/practice/domain-and-process>
- Catedra contra el estigma Grupo 5- Universidad Complutense de Madrid. (2020). Estudio longitudinal del impacto psicológico derivado de la COVID-19 en la población Española. Madrid. Recuperado el 2022, de <https://www.contraelestigma.com/resource/estudio-covid-resultados-finales/>
- Navarro, D., Ballesteros, F., & Romero, M. (2021). Evaluación de necesidades provocadas por la COVID-19 en personas con trastorno mental grave. Asociación Española de Neuropsiquiatría. Recuperado en 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/2650/265069724013/>